



Elmi **SUPREME**

IL TEMPO ...



Elmi **SUPREME**

Notizia del giorno, Achille torna in guerra per vendicare il suo amico: PATROCLO

Storia di
risoluzione del
conflitto

IL DUELLO FRA ETTORE E ACHILLE

**2°U.A. «Giraffe in Aria»
la comunicazione non violenta**

L'ira e l'odio sono emozioni
che sconfiggono e sviluppano
il conflitto interiore ed
esteriore...

La rabbia e l'odio lasciano
segni profondi nel nostro
cuore. pag 3



Paura e
speranza prima
del duello
fuori dalle
mura di Troia.
Ettore, preso
dal panico,
inizia a
scappare
attorno le
mura della
città...

**Problem Solving: 5
Passi per Superare i
Conflitti pag 14**

**Achille ed Ettore
2 eroi a confronto...**

Achille, eroe divino
freddo e calcolatore,
che si fa prendere
spesso dall'ira, ma
anche dal pentimento e
dal rimorso...

Ettore l'eroe
dell'umano
tra paure e speranze.

**La religione e il
conflitto
pag. 9**

DIRITTO, INFORMAZIONE
E

COMUNICAZIONE
ART. 21 della Costituzione

pag 7

In una fredda
serata due
porcospini
decidono di
riscaldarsi
stringendosi il più
possibile uno
contro l'altro, ma
si accorgono ben
presto di pungersi
con gli aculei.
Allora si
allontanano, ma
sentono di nuovo
freddo. Dopo tante
faticose prove, i
due porcospini
riescono a trovare
la giusta posizione
che permette loro
di scaldarsi senza
pungersi troppo.

ANDROMACA SI OPPONE AL DUELLO

LA FAMIGLIA

La famiglia è vista come una combinazione sociale formata da due o più elementi .

I principali valori della famiglia sono :
il sostegno incondizionato,;
l'affetto;
l'amore ;
la fiducia;
il rispetto ;
la solidarietà ,
nonché la collaborazione attiva.

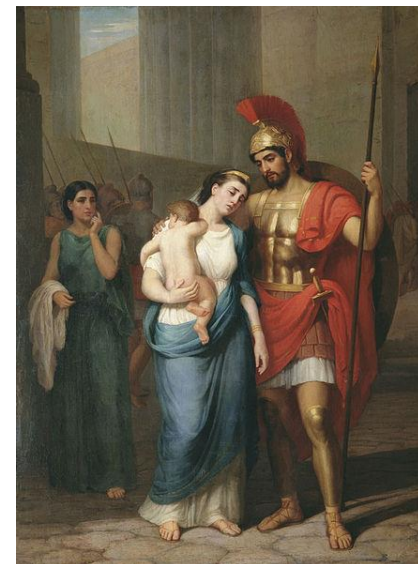
La Belle et La Bête»

La favola dell'amore diventa realtà quando si impara a vedere ciò che non appare, a sentire ciò che non si vede, più che a soffermare uno sguardo pigro sull'altra persona.

**Costituzione della Repubblica Italiana:
gli articoli 29-30 sulla famiglia**

pag 7

[...]Gli andò incontro, con lei l'ancella con in braccio il bimbo, piccolo, dal cuore ingenuo, figlio prediletto di Ettore, [...]Ma bagnata da un pianto diretto Andromaca si accostò al marito, gli strinse la mano, e per nome con dolce dire, chiamandolo proruppe: «Sventurato, il tuo coraggio ti ucciderà! Nessuna pietà provi per il figlio, né per me, crudele, per me che vedova infelice resterò tra non molto, perché tutti raccolti insieme gli Achei contro te solo si scaglieranno per trucidarti; e a me sarebbe meglio, se mi sei tolto, andare sottoterra ...



ETTORE ED ANDROMACA

L'AMICIZIA Inglese

Senza l'amicizia affidabile nulla potrebbe tenere veramente uniti gli uomini. Pag 8

Le leghe metalliche;
fusione dei
sentimenti. Pag 11

IL “ PADRE” CON UMILTA’CHIEDE IL CORPO DEL FIGLIO MORTO DURANTE IL DUELLO... ACHILLE PRESO DAL RIMORSO GLIELO RESTITUISCE

IL RIMORSO E IL PENTIMENTO DUE STATI D’ ANIMO CHE APPARTENGANO ALLA COSCIENZA...

Rimorso e pentimento sono due stati d'animo, due momenti che attengono alla coscienza e quindi all'individuo ed al suo modo di relazionarsi con i propri simili. Essi esistono solo se vengono definiti come codice di comportamento e avvalorati da regole intimamente condivise... «Non distruggere i beni morali !» .

L’ UMILTA’ NEI RAPPORTI SOCIALI

Cos’è l’umiltà?

Iniziamo a fare chiarezza sul vero significato del termine.

L’umiltà è... pag2

Capita alle persone veramente sapienti quello che capita alle spighe di grano: si levano e alzano la testa dritta e fiera finché sono vuote, ma quando sono piene di chicchi cominciano a umiliarsi e ad abbassare il capo (Montaigne)



Per essere grandi
bisogna prima di
tutto essere
piccoli. L'umiltà è
la base di ogni
vera grandezza. -
Papa Francesco

 www.ilperlaio.com

« **Linguaggio
sciacallo** »
« **linguaggio
giraffa** » di
Rosemberg

L'umiltà è...

Autonomia emotiva

Libertà dal senso di competizione.

L'umiltà, all'opposto, **NON** è:

Non è permettere agli altri di farsi **calpestare**

Non è essere **servile** a qualcuno

Non è **sacrificare** di continuo i propri interessi per quelli altrui (magari sentendosi anche una vittima o un martire)

Non è evitare il confronto o il **conflitto** per apparire buono

Non è **nascondere** i propri sentimenti, emozioni o punti di vista per non offendere o allontanare gli altri.

L'umiltà è una sorta di **neutralità emotiva**. Comprende una esperienza di crescita in cui non si avverte più il bisogno di elevarsi sopra gli altri, ma neppure di collocarsi al di sotto. Ci si sente **alla pari** con tutti, portatori del medesimo valore.

L'umiltà in una prospettiva psicologica è una vera e propria **virtù** che è collegata a migliori risultati accademici, professionali, nella **leadership**. Le persone umili hanno relazioni sociali migliori, evitano gli inganni, le menzogne, sono inclini al perdono, alla gratitudine e alla cooperazione.

L'ira e l'odio sono emozioni che sconfiggono; conflitto interiore ed esteriore...

C'era una volta un bambino che costantemente era di cattivo umore, provava soltanto odio e litigava sempre con i suoi compagni di scuola. Un giorno il padre gli propose di piantare un chiodo sulla porta della sua cameretta ogni volta che avesse avuto una discussione con un compagno. Il bambino appese alla porta molti chiodi, ma poiché gli era molto difficile farlo, smise di discutere con i suoi compagni.

Il padre gli consigliò di staccare un chiodo per ogni giorno in cui non si fosse arrabbiato, e così fece. Fu allora che il padre gli mostrò i segni che ciascun chiodo aveva lasciato sulla porta, dicendogli: ***non dimenticare mai che la rabbia e l'odio lasciano segni profondi nel nostro cuore.***

LIBERO SFOGO ALLA CREATIVITÀ...

POESIE SULLA RISOLUZIONE DEL CONFLITTO

Il conflitto è cosa brutta
Che fa stare in combutta;
si fanno guerre in tutta la terra
dall' Oriente all' Occidente!
Si ammazza per potere, denaro e
devozione, ma nessuno pensa che la
vera forza è l'amore .

Anche i ragazzi fanno la guerra e
sprecano energie per fare idiozie.
Noi siamo tutti uguali ,senza
distinzione di lingua e di etnia.
Vivo la pace e abbasso la guerra per
portare armonia su tutta la Terra

Gaetano Mosca I A

Il conflitto è importante! Non vi è
progresso senza di esso, ma se troppo
persiste, provoca danni e cose
imbarazzanti.

Odio e violenza amplia e aumenta e pace
e amore annienta.

Mariarca Ciola I A

∞∞∞∞

Il conflitto è un aspetto vitale, ma se
troppo si prolunga ci fa male.

Di conflitti ce ne sono tanti e
provocano danni a tutti quanti.

C'è anche il conflitto interno ed
esterno con opinioni ed interesse
divergente.

Bruno Greco I A

LIBERO SFOGO ALLA CREATIVITÀ...

POESIE SULLA RISOLUZIONE DEL CONFLITTO

Non è bello il conflitto, perché ci fa
stare in continua lotta...
facciamo piano piano e studiamo un
bel piano, tutti insieme contro il
nemico che si nasconde dietro
l' amico.

Noi di esso non abbiamo paura e
insieme lo affronteremo con l'
amore, la pace e la cooperazione e
vittoriosi ne usciremo.

Anna Ferrante I A

Fraasi famose sul conflitto
“La violenza non risolve mai
i conflitti, e nemmeno diminuisce le
loro drammatiche conseguenze.”

PAPA GIOVANNI PAOLO II

“Il nostro interesse è
nella concordia, non nel conflitto.”

WILLIAM MCKINLEY

La concordia fa la bellezza e
l'ordine delle cose, mentre un
perpetuo conflitto non può dare
che confusione e barbarie. ”

PAPA GIOVANNI XXIII

Inglese
L'AMICIZIA

Senza l'amicizia affidabile nulla potrebbe tenere veramente uniti gli uomini.



La Costituzione italiana

DIRITTO, INFORMAZIONE

E

COMUNICAZIONE

ART. 21 della Costituzione

- ***« Tutti hanno diritto di manifestare liberamente il proprio pensiero con la parola, lo scritto e ogni altro mezzo di diffusione. La stampa non può essere soggetta ad autorizzazioni o censure. »***

Gli articoli 29-30 sulla famiglia

- **ARTICOLO 29**

La Repubblica riconosce i diritti della famiglia come società naturale fondata sul matrimonio.

Il matrimonio è ordinato sull'uguaglianza morale e giuridica dei coniugi, con i limiti stabiliti dalla legge a garanzia dell'unità familiare.

ARTICOLO 30

E' dovere e diritto dei genitori mantenere, istruire ed educare i figli, anche se nati fuori del matrimonio.

Nei casi di incapacità dei genitori, la legge provvede a che siano assolti i loro compiti.

La legge assicura ai figli nati fuori del matrimonio ogni tutela giuridica e sociale, compatibile con i diritti dei membri della famiglia legittima.

La legge detta le norme e i limiti per la ricerca della paternità.

Società e cultura

Perché usare una comunicazione non violenta?

L'obiettivo della comunicazione non violenta è raggiungere la soluzione migliore per entrambi gli interlocutori.

Diversi tipi di linguaggio: “sciacallo” e “giraffa”

Nella comunicazione esistono diversi tipi di linguaggio.

Il **linguaggio ordinario**, che è universale e che giudica, interpreta e classifica le persone.

Rosemberg chiama questo linguaggio “**linguaggio sciacallo**”, in senso dispregiativo. Il motivo è semplice: etichettare e giudicare non è nella logica del bene e la similitudine dello sciacallo nasce con l'intenzione di paragonare questo linguaggio all'approfittarsi di ciò che è morto: se ti nutri di carogne, parti già male e non puoi ottenere benevolenza.

Esiste un linguaggio, però, ben diverso e che appartiene alla logica della non violenza: è il “**linguaggio giraffa**”. La giraffa è l'animale che, in natura, ha il cuore più grande. Il linguaggio giraffa è un linguaggio che chiede con il cuore, che rende partecipe l'altro, che non ha paura di esprimersi con “grazie” e “per favore”. È un linguaggio di amicizia, che adotta tutti punti della non violenza. Vediamo quali sono:

- *Osservare che cosa sta accadendo in una determinata situazione.*
- *identificare ed esprimere emozioni e sentimenti;*
- *Riconoscere le necessità, i bisogni e i valori;*
- *Esprimere richieste chiare e negoziabili.*

Il conflitto in famiglia

La storia di Giuseppe, figlio di Giacobbe, che per invidia è stato venduto dai suoi fratelli come schiavo

- <https://www.youtube.com/watch?v=72ZBJUsf5ZI>

Bisogna saper vedere e arrivare oltre l'apparenza, guardare dentro la persona.

[Papa Francesco, recita Angelus da piazza S. Pietro il 18/03/2018]



La Bête : C'est une folie, pour moi d'oser espérer votre affection. (è una follia per me sperare nel vostro affetto) **Belle:** Il ya des hommes plus monstres que vous, ils ont la figure d'homme mais ils cachent un cœur faux. (ci sono persone più mostri, hanno sembianze di uomo, ma un cuore falso)



Belle: Ce n'est pas lui le monstre, Gaston. C'est toi! [Non è lui il mostro, Gaston. Sei tu!]

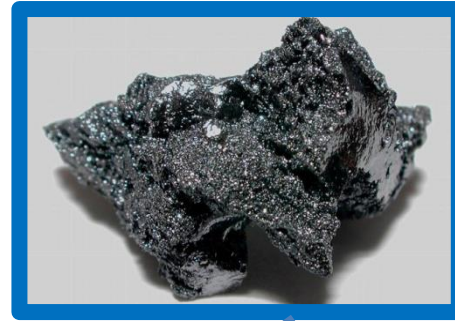


Tout est différent ...
quand le cœur
s'éveille [tutto è
diverso...quando il cuore si
sveglia...]
Chanson, Histoire éternelle

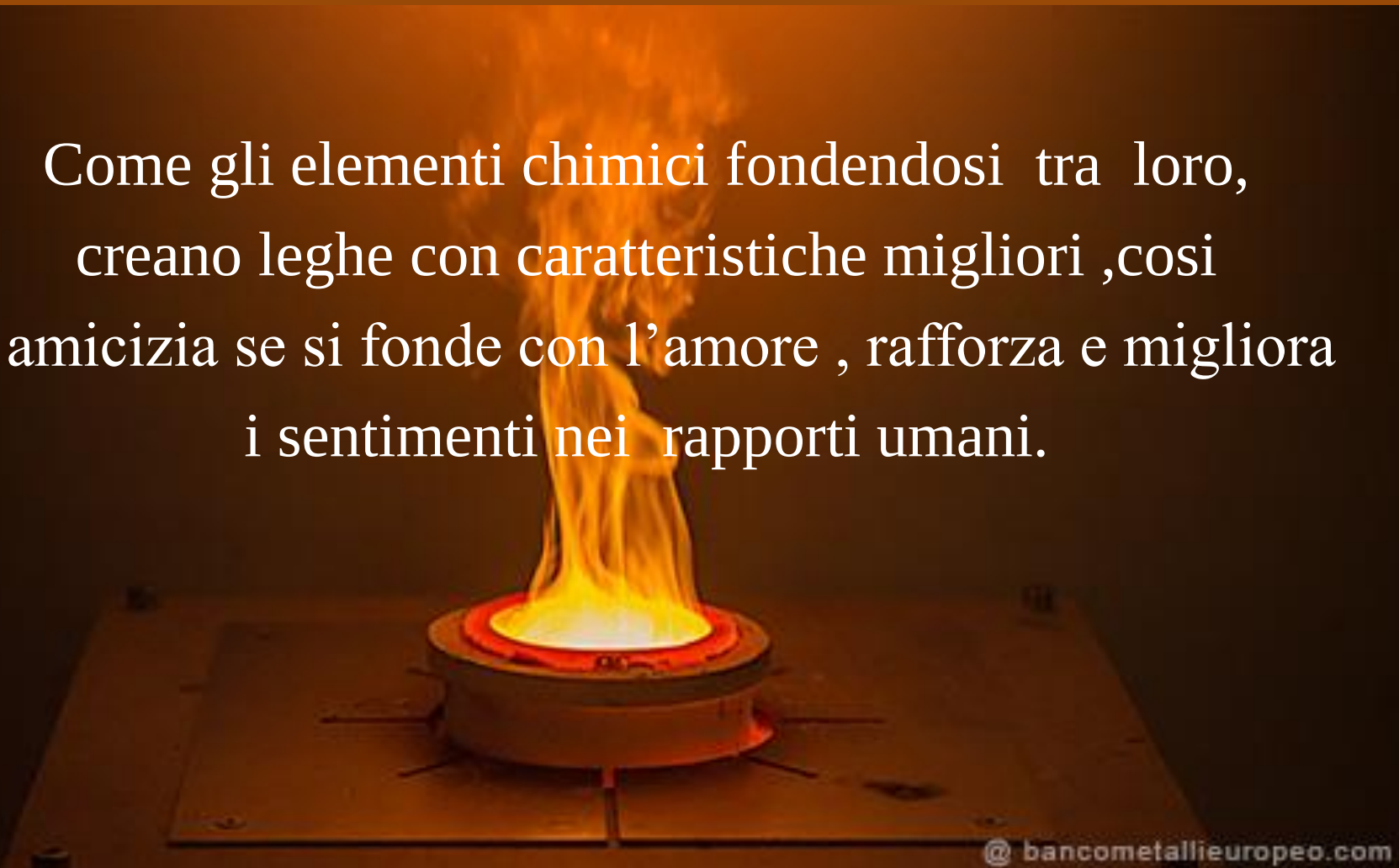
Le leghe metalliche; fusione dei sentimenti

Il bronzo è l'elemento principale dell'armatura degli eroi dell'Antica Grecia. Lo ritroviamo nella lancia di Achille formata da un'asta di legno con una punta di Bronzo. L'elmo formato anch'esso da placche di bronzo sorrmontato da una cresta dove vengono fissate le parti mobili, i pennacchi di crine di cavallo. Lo ritroviamo anche nello scudo a formare una placca applicata verso l'esterno. Il bronzo rappresenta “ **La prima lega metallica della storia** ”, e racchiude un periodo che va dal 3000 a. C. al 1000 a. C. sostituendo l'età dell'rame. È stata proprio la scoperta delle “

Leghe Metalliche “ che ha permesso l'evoluzione della civiltà. Il bronzo è una lega formata da rame (**Cu**), arricchita da stagno (**Sn**) fino all'8-9% questi due elementi si uniscono a formare un nuovo elemento con caratteristiche meccaniche e di gran resistenza alla corrosione superiore al singolo elemento puro.



Come gli elementi chimici fondendosi tra loro,
creano leghe con caratteristiche migliori ,così
l'amicizia se si fonde con l'amore , rafforza e migliora
i sentimenti nei rapporti umani.



Problem Solving: 5 Passi per Superare i Conflitti

1. Identifica e definisci il problema

Prima di giungere alla soluzione devi investire tempo ed energia per comprendere al meglio il problema. Per definire un problema puoi quindi comparare la tua situazione attuale con quella ipotetica del futuro, attraverso una gap analysis.

2. Prendi in considerazione tutte le soluzioni possibili

Dedicati alla produzione creativa di idee volte a trasformare la situazione problematica in una situazione ottimale, o quantomeno accettabile, per tutte le parti interessate. Per individuare più soluzioni al problema puoi aiutarti attraverso alcune sessioni Brainstorming.

3. Scegli la soluzione migliore

Valuta tutte le opzioni ed elimina una ad una quelle che ritieni meno opportune.

4. Crea un piano d'azione

In questa fase stabilisci i passi reali da compiere. Puoi anche creare un piano B “**Regola delle 5W**” - ***who, what, where, when e why*** - ti aiuterà ad arrivare al cuore del problema in modo più rapido ed efficace.

5. Agisci!

Non puoi essere un buon problem solver se non passi all'azione. Alcune volte le nostre azioni potrebbero comportare dei rischi, ma questo fa inevitabilmente parte del gioco. Nessuno arriva subito al successo senza aver mai sperimentato qualche fallimento.

I docenti :

Prof.ssa Boccia Luigia, Ambra Anna, Moccia Rosa,
Annunziata Margherita, Rega Pina, Mauriello Gabriele,
Santaniello Emilio Paolo , Auricchio Salvatore e Zazzaro
Carmelina e gli alunni della I A scuola secondaria di
primo grado D'Aosta
vi lasciano con questa massima di Charlie Chaplin:

***“Non dobbiamo temere i conflitti, i contrasti e i
problemi con noi stessi e con gli altri, perché perfino le
stelle, a volte, si scontrano fra loro dando origine a
nuovi mondi.”***